

**BÉKÉS MÉRTÉK KÖZÖSSÉGI HÁZ**

Fenntartó: Mentálhigiénés Egyesület

☒ 5601 Békéscsaba, Pf: 303.

5600 Békéscsaba, Békési út 40.

☎ 06-66/631-254, 06/30/658-9728

E-mail: bekesmertek2@gmail.com bekesmertek@t-online.huHonlap: www.bekesmenta.hu

	január 2. (hétfő)	január 3. (kedd)	január 4. (szerda)	január 5. (csütörtök)	január 6. (péntek)
Időpont			09.00 – 10.30	13.00-14.30	09.00-12.00
Program			„Énerősítő csoport” <i>A leendő csoporttagok tájékoztatása</i>	„Barangolás Magyarországon” <i>A Mecsek derekán</i>	„Találkozások” kézügyesség fejlesztés <i>Üvegfestés</i>
Helyszín			BMKH	BMKH	BMKH
Felelős			Dr. Novotny Gabriella pszichiáter	Tóth Ildikó	Bohus-Magyar Réka Szabó Andrea

	január 9. (hétfő)	január 10. (kedd)	január 11. (szerda)	január 12. (csütörtök)	január 13. (péntek)
Időpont	09.00 – 10.30	13.00-16.00	09.00 – 10.30	13.00-14.30	09.00 - 12.00
Program	„Megóv-LAK-családi kohézió megteremtése a szertelen életért” Támasz-Téka csoporttoborzás	„Belső továbbképzés” <i>Kommunikáció Stressz-kezelési technikák</i>	„Énerősítő csoport” <i>A leendő csoporttagok tájékoztatása</i>	„Barangolás Magyarországon” <i>A Keleti-Mecsekben</i>	„Találkozások” kézügyesség fejlesztés <i>Állatfigurák papírgurigából</i>
Helyszín	Újkígyós	BMKH	BMKH	BMKH	BMKH
Felelős	Szokolay Ildikó Tóth Ildikó	Szokolay Ildikó Szabó Andrea	Dr. Novotny Gabriella pszichiáter	Tóth Ildikó	Bohus-Magyar Réka Szabó Andrea

	január 16. (hétfő)	január 17. (kedd)		január 18. (szerda)	január 19. (csütörtök)	január 20. (péntek)
Időpont	09.00-12.00	13.00-16.00		09.00 – 10.30	09.00 – 10.30	13.00 - 14.30
Program	„Bolhapiac”	„Belső továbbképzés” <i>Addiktológia, hozzászokás, elterelés (megelőző-felvilágosító szolgáltatás) Stressz-kezelési technikák</i>	„A világ építészeti remekei és rejtélyei” <i>Húsvét-sziget (Polinézia)</i>	„Énerősítő csoport”	„Barangolás Magyarországon” <i>Hegyek, völgyek, mesteremberek</i>	„Találkozások” kézügyesség fejlesztés <i>Üvegfestés</i>
Helyszín	BMKH	BMSZ		BMKH	BMKH	BMKH
Felelős	Szokolay Ildikó	Dr. Felföldi Margit Balogh Tímea Szabó Andrea	Tóth Ildikó	Dr. Novotny Gabriella pszichiáter	Tóth Ildikó	Bohus-Magyar Réka Szabó Andrea

	január 23. (hétfő)	január 24. (kedd)	január 25. (szerda)	január 26. (csütörtök)	január 27. (péntek)
Időpont	09.00 – 10.30	13.00-16.00	09.00 – 10.30	13.00-14.30	09.00-12.00
Program	„Megóv-LAK-családi kohézió megteremtése a szertelen életért” Tükör-kép önismereti csoporttoborzás	„Belső továbbképzés” <i>Segítő szerep (határok, kompetenciák, segítő beszélgetés) Stressz-kezelési technikák</i>	„Énerősítő csoport”	„Barangolás Magyarországon” <i>Tolnai dombokon</i>	„Találkozások” kézügyesség fejlesztés <i>3D virágkészítés</i>
Helyszín	Újkígyós	BMKH	BMKH	BMKH	BMKH
Felelős	Szokolay Ildikó Tóth Ildikó	Balogh Tímea, Erdei Melinda Szabó Andrea	Dr. Novotny Gabriella pszichiáter	Tóth Ildikó	Bohus-Magyar Réka Szabó Andrea

	január 30. (hétfő)	január 31. (kedd)	február 1. (szerda)		február 2. (csütörtök)	február 3. (péntek)
Időpont	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30	09.00 – 10.30	13.00-16.00	13.00-14.30	09.00-12.00
Program	„Megóv-LAK-családi kohézió megteremtése a szertelen életért” Megtart-LAK csoporttoborzás	„A világ építészeti remekei és rejtélyei” <i>Kínai Nagy Fal</i> (Kína)	„Énerősítő csoport”	„Belső továbbképzés” <i>Gyógyszertani információk, Hogyan készítsünk fotót beszámolóhoz?</i> <i>Stressz-kezelési technikák</i>	„Barangolás Magyarországon” <i>Az utolsó lépések</i>	„Találkozások” kézügyesség fejlesztés <i>Zsenília kulcstartó készítés</i>
Helyszín	Telekgerendás	BMSZ	BMKH		BMKH	BMKH
Felelős	Szokolay Ildikó Tóth Ildikó	Tóth Ildikó	Dr. Novotny Gabriella pszichiáter	Dr. Novotny Gabriella Tüzes Katalin Szabó Andrea	Tóth Ildikó	Bohus-Magyar Réka Szabó Andrea